

VELIKA DVOR. DESNO

MODRA DVORANA

VELIKA DVORANA LEVO

GALA DVORANA - TECHNOGYM

9:00
⋮
10:00

Aljoša Kuzmanovski

Kateri so dobri viri železa v prehrani in kako se soočiti s slabokrvnostjo?

Sebastian Piatek

Bodyshape

9:00
⋮
10:30

**Matej Cankar
Grega Jenko**

Pomembnost gibljivosti

10:00
⋮

Technogym Digital Ecosystem

Ai powered automatizations: attract, retain and upsell automatically
MyWellness CRM Hands-on Biostrength

10:30
⋮
11:30

Marina Zakić

Najpogostejši izzivi pri izgubi odvečnih kilogramov in ali je vsak čas pravi čas za hujšanje?

Asja Pajk

Easy dance

10:30
⋮
12:00

Matej Cankar

Smiselnost kompleksnih vaj pri rekreativcih in športnikih

12:00
⋮

BIOSTRENGTH

Demonstartion

12:00
⋮
13:00

Stefan Vasic

OPT the training model for any goal

Sebastian Piatek

Freek step

12:00
⋮
13:30

Eva Globokar

Vračanje v športno treniranje po op. medvretenčne ploščice in sprednje križne vezi

12:30
⋮

SKILLX

workout

14:00
⋮
15:00

dr. Marjetka Kunčič

Vpliv dietnega prehranjevanja na črevesno floro in imunost?

Peggoulini Kol

Creative soft ball

14:00
⋮
15:30

Asja Pajk

Ritmični funkcionalni trening

14:00
⋮

Technogym Digital Ecosystem

Ai powered automatizations: attract, retain and upsell automatically
MyWellness CRM Hands-on Biostrength

15:30
⋮
16:30

Jana Levec

Na kaj še posebej paziti glede prehrane v obdobju menopavze?

Alessandro Pisanu

Functional Bodyweight

15:30
⋮
17:00

Stefan Vasic

Explore the core

16:00
⋮

BIOSTRENGTH

Demonstartion

16:30
⋮

SKILLX

workout

VELIKA DVOR. DESNO

MODRA DVORANA

VELIKA DVORANA LEVO

9:00
⋮
10:00

Nenad Kojić

Kako prehrana vpliva na holesterol?

Peggoulini Kol

Go with the Flow

9:00
⋮
10:30

Ana Svetlin

Praktični vidiki lajšanja napetosti in nelagodja med izvedbo vadbe. Odkrivanje prednosti tehnike Emmett - za strokovnjake v športu in njihove stranke

10:30
⋮
11:30

Mario Sambolec

Zakaj se prenejedamo in kaj lahko storimo za boljše uravnavanje apetita?

Alessandro Pisanu

Functional step

10:30
⋮
12:00

Žiga Tolič

Od bolečine do uspešnosti: Kako vam lahko pilates pomaga pri doseganju ciljev?

12:00
⋮
13:00

Dajana Smolnikar

Motnje hranjenja "Binge eating disorder" Kako prepoznati in kaj narediti?

Nataša Gorenc

HIIT

12:00
⋮
13:30

Peggoulini Kol

Prenatal Pilates

14:00
⋮
15:00

Nenad Kojić

Ali morajo športniki še posebej paziti na zadosten vnos omega 3?

Ana Svetlin

Tehnika Emmett za vaditelje joge, pilatesa in fitnesa: S hitro in nežno korekcijo do večje gibljivosti.

14:00
⋮
15:30

Barbara Tanze

Kako in zakaj trenirati dihalne mišice?

15:30
⋮
16:30

dr. Darjan Spudić

Ekscentrični tip izvedbe ponovitev pri vadbi za moč: teoretična izhodišča in uporabnost v praksi

Anja Gržinič

Magic circle

15:30
⋮
17:00

Tomaž Kucler in Nataša Gorenc

Kako (pre)živeti v trenerskem poslu? Praktični primeri različnih pristopov.

⋮

NEDELJA