

SOBOTA, 28. 11. 2020

	9:30 DO 10:30	11:00 DO 12:00	12:30 DO 13:30	14:30 DO 15:30	16:00 DO 17:00	17.00 DO 18.00	
<b>7:30 – 9:00</b> Registracija <b>9:15</b> Uradna otvoritev	<b>DVORANA 1 - FITNES</b>						
	Jure Avramovič Gregorič VPLIV PREHRANE NA KORONARNO BOLEZEN, MOTNJE RITMA PRI ŠPORTNIKI	Anže Zdolšek PREVENTIVNA VADBA PRED POŠKODBAMI KOLENA	Primož Kirn FIBROMALGIJA	Dr. Mitja Benedičič VARNA VADBA IN BOLEČINA V KRIŽU	Nataša Čebokli- KAKO V REDNO VADBO VKLJUČITI LJUDI S POSEBNIMI POTREBAMI		
	<b>DVORANA 2 – SKUPINSKE VADBE</b>						
	Darija Ščepanovič VADBA ZA SENIORJE	Damjan Čanžek TRENING PO POSTAJAH	Simon Tomec FUN BOOT CAMP	Mojca Kisovec & Iris Belko LINE DANCING	Tina Perko Vadba na drogu		
	<b>DVORANA 3 - PILATES</b>						
	Špela Jakša  KAKO ZAKONITOSTI FASCIJE SPREMINJAJO VADBENE PROGRAME	Žiga Tolič  ZAKAJ PILATES VADBA DELUJE	Špela Jakša  MIOFASCIALNI PILATES	Darija Ščepanovič  MIŠICE MEDENIČNEGA DNA – NAJNOVEJŠA SPOZNAVANJA	Žiga Tolič  PILATES SKOZI RAZVOJNE GIBE		
	<b>DVORANA 4</b>						
	Mario Sambolec in Nenad Kojić  HUJŠANJE IN PRIDOBIVANJE MIŠIČNE MASE	Tina Goršek  PREHRANA IN MENSTRUALNI CIKLUS	Leon Bedrač  ISKANJE IDEALNE PREHRANE IN POPOLNE DIETE – REVERZNI INŽENIRING V ZNANOSTI O PREHRANI	Timea Urdih  PREHRANA V PRIMERU CELIAKIJE IN SINDROMA RAZDRAŽENEGA ČREVESJA	Mario Sambolec in Nenad Kojić  PROBLEMATIKA IN VZROKI DEBELOSTI		

NEDELJA, 29. 11. 2020

9:30 DO 10:30	11:00 DO 12:00	12:30 DO 13:30	14:30 DO 15:30	16:00 DO 17:00
<b>DVORANA 1 - FITNES</b>				
Gregor Sobočan TROJNA PROGRESIJA	Grega Jenko REHABILITACIJA KOLENA – PRAKTIČNI PRIMER	Jure Gubanc KAKO (P)OSTATI STROKOVNJAK ZA ODPRAVO BOLEČIN V HRBTU?	Marko Mrak FUNKCIONALNI TRENING – IZ TEORIJE V PRAKSO	Matej Hočevar TRENING AGILNOSTI
<b>DVORANA 2-SKUPINSKE VADBE</b>				
Robert Hönn JOGA	Tadeja M. Zečević BODYART	Asja Pajk FUN-CTIONAL	Tadeja M. Zečević TABATA	Nina Jeram STRETCH
<b>DVORANA 3-PILATES</b>				
Katarzyna Chruslak POMIK GLAVE NAPREJ IN KAKO DO PORAVNANE DRŽE	Anja Gržinič REFORMIRAJMO BLAZINO	Katja Zupan EVOLUCIJA PILATESA	Milan Hosta DIHALNICA ZA ŠPORTNIKE	Katja Zupan PILATES IN DIHANJE
<b>DVORANA 4</b>				
Žan Zupančič in Matjaž Macuh  PREHRANSKA DOPOLNILA ZA ŠPORTNIKA IN PREHRANSKA DOPOLNILA ZA ZMOGLJIVOST	Aleš Milanovski  KAKO POSPEŠITI FINANČNI RAZVOJ SKOZI TREnersKO DELO IN DOLGOROČNE STRATEGIJE	OKROGLA MIZA FZS  - Pomen povezovanja, možnosti sodelovanja v projektih,...		